



Curso Livre em Primeiros Socorros

Módulo 1: Introdução aos Primeiros Socorros

- Conceitos básicos de primeiros socorros e sua importância
- Aspectos legais e éticos da atuação do socorrista
- Avaliação da cena do acidente e segurança do socorrista
- Ativação do serviço de emergência e informações importantes a serem transmitidas

Módulo 2: Suporte Básico de Vida (SBV)

- Reconhecimento da parada cardiorrespiratória (PCR) em adultos, crianças e bebês
- Técnicas de reanimação cardiopulmonar (RCP): compressões torácicas e ventilações
- Uso do desfibrilador externo automático (DEA) Manobra de Heimlich para desobstrução das vias aéreas

Módulo 3: Agravos Clínicos

- Dificuldade respiratória: causas, sinais e sintomas, primeiros socorros
- Reações alérgicas graves (anafilaxia): reconhecimento, uso de adrenalina autoinjetável
- Ataque cardíaco (infarto agudo do miocárdio): sinais e sintomas, primeiros socorros
- Diabetes e hipoglicemia: reconhecimento, primeiros socorros
- Convulsões: causas, sinais e sintomas, primeiros socorros
- Estado de choque: causas, sinais e sintomas, primeiros socorros

Módulo 4: Ferimentos e Lesões

- Sangramentos: externos e internos, controle de hemorragias
- Ferimentos: tipos, limpeza e curativos
- Fraturas: sinais e sintomas, imobilização
- Queimaduras: classificação, primeiros socorros



- Lesões oculares, nasais e auriculares: primeiros socorros
- Lesões de partes moles: entorses, luxações, contusões

Módulo 5: Material didático sobre Emergências Específicas

- Mordidas e picadas de animais peçonhentos: cobras, aranhas, escorpiões, etc.
- Intoxicações: por ingestão, inalação ou contato com a pele
- Emergências relacionadas à temperatura: hipotermia e hipertermia
- Afogamento: primeiros socorros
- Acidentes de trânsito: abordagem inicial